

Sorg- og livsmodsgrupper

- for efterladte.

Savn og sorg skal hverken benægtes eller behandles - men bearbejdes og bæres, så livet igen kan leves..

Men byrden som efterladt bliver lettere at bære, når der er flere "lidelsesfæller" til at løfte. For dén, der selv har mistet, ved, hvor svært det kan være for andre at forstå sorgen..

Dén erkendelse ligger bag oprettelsen af et antal sorg- og livsmodsgrupper for efterladte i sogne i Aarhus Kommune - i FolkekirkeSamvirkets regi og med støtte fra Trygfonden.

Sorg- og livsmodsgrupperne mødes typisk nogle timer hver anden uge og ledes af to frivillige, der har kvalificeret sig til opgaven.

Grupperne er åbne for alle, og det er gratis at deltage.

Yderligere oplysninger:

www.folkekirkesamvirket.dk

Tlf. 24 815 817

E-mail: folkekirkesamvirket@gmail.com